

**Curso: La prevención en trabajos de altura**

**Horas:**

## **Objetivos:**

Adquisición de los conocimientos básicos en prevención de riesgos laborales, además de los conocimientos específicos para su correcta aplicación en aquellas actividades realizadas en altura. Con ello, se llevará a cabo una actuación responsable en cuanto a la prevención y se adquirirán hábitos y métodos de trabajo destinados a prevenir los riesgos específicos de este trabajo.

## **Dirigido a:**

A toda aquella persona cuya actividad profesional es realizada en altura.

## **Capacita para:**

Para que los trabajadores que se encuentren en altura adquirieran los suficientes conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales para posteriormente llevarlos a la práctica. Poner en funcionamiento estos conocimientos conlleva la optimización de la organización del trabajo, hábitos, etc.

## **Otros datos:**

Para que los trabajadores sin conocimientos previos en prevención adquieran una buena base en la materia.

## **Contenido Formativo:**

### **1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**

- 1.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

### **2. Riesgos generales y su prevención**

- 2.1. Introducción
- 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación

## FICHA TÉCNICA

2.6. El control de la salud de los trabajadores

### **3. Riesgos específicos**

3.1. Riesgos en altura

3.2. Protección

3.3. Señalización

3.4. Especificaciones

3.5. Recursos preventivos en la prevención

### **4. Primeros auxilios**

4.1. Los primeros auxilios