

---

**Curso: Nociones básicas en PRL**

**Horas:**

**Objetivos:**

Adquirir los conocimientos teóricos básicos de la Ley 31/1995 en Prevención de Riesgos Laborales, con el fin de que el alumno conozca la Ley y tome conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.

**Dirigido a:**

A todo trabajador que quiera poseer unos conocimientos básicos en Prevención de Riesgos Laborales.

**Capacita para:**

Para poner en funcionamiento esta formación preventiva.

**Otros datos:**

El presente curso desarrolla, a través sus unidades didácticas, diversos aspectos relativos a la prevención de riesgos laborales, interesantes para los particulares y para las empresas.

**Contenido Formativo:**

**1. Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales**

- 1.1. El trabajo y la salud
- 1.2. Los riesgos profesionales
- 1.3. Factores de riesgo

**2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**

- 2.1. Daños derivados del trabajo
- 2.2. Otras patologías derivadas del trabajo

**3. Marco normativo básico en prevención de riesgos laborales**

- 3.1. Marco normativo básico
- 3.2. La ley de prevención de riesgos laborales (lprl)

## FICHA TÉCNICA

- 3.3. Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la prevención de riesgos
- 3.4. Laborales
- 3.5. El reglamento del servicio de prevención (rsp)
- 3.6. Otras normas específicas derivadas de la ley de prevención de riesgos
- 3.7. Laborales

### **4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad**

- 4.1. El lugar de trabajo
- 4.2. Las herramientas y las máquinas
- 4.3. La electricidad
- 4.4. Los incendios
- 4.5. Almacenamiento manipulación y transporte
- 4.6. Señalización

### **5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**

- 5.1. Exposición laboral a agentes químicos
- 5.2. Exposición laboral a agentes físicos
- 5.3. Exposición laboral a agentes biológicos

### **6. La carga de trabajo. La fatiga e insatisfacción laboral**

- 6.1. La carga de trabajo
- 6.2. La fatiga
- 6.3. La insatisfacción laboral

### **7. Sistemas elementales de control de riesgos de protección colectiva e individual**

- 7.1. La prevención y protección de los trabajadores
- 7.2. La protección colectiva
- 7.3. La protección individual

### **8. Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales**

- 8.1. ¿Qué son los primeros auxilios?
- 8.2. Activación del sistema de emergencia
- 8.3. Socorrismo laboral