

---

**Curso: Animación para personas de la tercera edad**

**Horas:**

**Objetivos:**

Identificar las personas a las que van dirigidas estas actividades, los lugares en los que es posible llevarlas a cabo y al mismo tiempo conocer en profundidad las características de estas personas, teorías, consecuencias, patologías, etc., para actuar y llevar a cabo una programación de actividades junto con la planificación, recursos a utilizar, beneficios de éstas ,etc.

**Dirigido a:**

Trabajadores Sociales, Pedagogos Sociales, Educador de Calle, Mediador Social, Dinamizador Juvenil, Animador Sociocultural.

**Capacita para:**

Para programar actividades socioculturales y adquirir instrumentos y herramientas necesarias para desarrollar con eficacia las actividades que se llevan a cabo con personas de la 3ª edad.

**Otros datos:**

Tablas explicativas de aspectos claves del contenido de cada unidad.

Imágenes explicativas y aclarativas de elementos esenciales del contenido de cada unidad.

Al final del curso se presenta la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía y Atención a las Personas en Situación de Dependencia.

**Contenido Formativo:**

**1. La animación sociocultural en geriatría**

- 1.1. Concepto de animación sociocultural
- 1.2. Objetivos de la animación sociocultural
- 1.3. Actividades de la vida diaria y ayudas técnicas en la tercera edad
- 1.4. Actividades de ocio en la tercera edad
- 1.5. Procesos patológicos y animación sociocultural
- 1.6. La valoración geriátrica
- 1.7. Resumen

## FICHA TÉCNICA

### **2. Geriatría y teorías del envejecimiento**

- 2.1. Conceptos básicos
- 2.2. Gerontología y geriatría
- 2.3. Datos estadísticos del envejecimiento
- 2.4. Consecuencias de la llegada a la vejez
- 2.5. Enfermedades relacionadas con la edad
- 2.6. Actitud profesional en la intervención con personas mayores
- 2.7. Teorías del envejecimiento (teorías históricas sobre la vejez, teorías orgánicas, teorías genéticas, teorías psico-sociales).
- 2.8. Resumen

### **3. Animación sociocultural y patologías más comunes en geriatría**

- 3.1. Accidente cerebro-vascular
- 3.2. Enfermedad de parkinson
- 3.3. Patología osteoarticular
- 3.4. Patología cardio-pulmonar
- 3.5. La depresión en el anciano
- 3.6. Incontinencia urinaria
- 3.7. Resumen

### **4. Modelo de valoración de virginia Henderson**

- 4.1. Fuentes teóricas
- 4.2. Postulados, conceptos, valores y objetivos del modelo de virginia Henderson
- 4.3. Elementos básicos del modelo de virginia Henderson
- 4.4. Definición de las necesidades en las dimensiones bio-psico-social
- 4.5. Etapas del proceso de valoración
- 4.6. Resumen
- 4.7. Modelo de recogida de datos para la valoración geriátrica en enfermería
- 4.8. Valoración geriátrica integral en enfermería

### **5. La planificación sociocultural**

- 5.1. La planificación sociocultural
- 5.2. Claves para una planificación útil
- 5.3. Programar actividades socioculturales
- 5.4. Guía de acción (tipos de actividades)
- 5.5. Resumen

### **6. Legislación y recursos sociales para la tercera edad**

- 6.1. Los servicios sociales
- 6.2. Recursos sociales
- 6.3. Legislación y marco institucional
- 6.4. Recursos sociales para la tercera edad
- 6.5. Plan de acción para personas mayores
- 6.6. Derechos y deberes de los usuarios y usuarias institucionalizados
- 6.7. Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía y atención a las personas en

## FICHA TÉCNICA

situación de dependencia

6.8. Resumen

6.9. Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía y atención a las personas en situación de dependencia