

## FICHA TÉCNICA

**Curso: Conocimientos específicos del auxiliar de enfermería - conocer mejor al anciano**

**Horas:**

### **Objetivos:**

Adquirir conocimientos, habilidades y destrezas para afrontar los trabajos propios de un Auxiliar de Enfermería específicos para cuidar enfermedades concretas, prevenir otras enfermedades y fomentar buenos hábitos, de alimentación, de tiempo libre, etc.

### **Dirigido a:**

A profesionales que trabajan en centros y servicios de mayores, que desean perfeccionarse y garantizar una mejor atención a los ancianos.. Profesionales de la rama sanitaria interesados en trabajar en el sector geriátrico y gerontológico.

### **Capacita para:**

Para poder realizar ciertas técnicas específicas, como son el aseo del enfermo entre otras, que necesitan que exista un control anatómico completo.

### **Otros datos:**

Un dato a tener en cuenta es la introducción que nos ofrece el temario sobre la Ley de dependencia.

Acompañamiento al paciente y familia basado en sus necesidades.

Atención integral, accesible y equitativa.

Continuidad de la atención y coordinación de niveles asistenciales.

Comunicación abierta y honesta.

Reflexión ética y participación del paciente y familia en la toma de decisiones.

Actuaciones terapéuticas.

Atención psicológica al paciente y familia.

### **Contenido Formativo:**

#### **1. Cuidados del enfermo**

1.1. Presentación

1.2. Introducción

## FICHA TÉCNICA

- 1.3. Procedimientos generales del aseo en ducha o en bañera
- 1.4. Procedimientos generales del aseo en la cama
- 1.5. Limpieza de la boca
- 1.6. Lavado genital
- 1.7. Lavado de cabeza
- 1.8. Cuidado de manos y pies
- 1.9. El masaje
- 1.10. Cómo proporcionar la cuña y la botella
- 1.11. Úlceras por presión (upp)
- 1.12. Cómo evitar las upp
- 1.13. Resumen

### **2. Características generales de la tercera edad**

- 2.1. Presentación
- 2.2. Introducción
- 2.3. El proceso del envejecimiento
- 2.4. ¿Qué ocurre cuando ha llegado el envejecimiento mental?
- 2.5. El anciano y su relación con la sociedad
- 2.6. Resumen

### **3. Enfermedades y cuidados de la persona mayor**

- 3.1. Presentación
- 3.2. Introducción
- 3.3. Enfermedades del aparato cardiovascular
- 3.4. Enfermedades del aparato respiratorio
- 3.5. Enfermedades del aparato genitourinario
- 3.6. Enfermedades del aparato digestivo
- 3.7. Enfermedades del sistema endocrino
- 3.8. Enfermedades del sistema osteoarticular
- 3.9. Enfermedades del sistema nervioso
- 3.10. Grandes síndromes geriátricos
- 3.11. Resumen

### **4. Espalda, soporte y cuidados paliativos**

- 4.1. Presentación
- 4.2. Introducción
- 4.3. Cómo cuidar nuestra espalda todos los días
- 4.4. Síntomas de lesiones y sus características. Conocer el dolor. Cómo
- 4.5. Controlarlo y tratarlo
- 4.6. Algunos ejercicios recomendados para fortalecer la espalda y prevenir lesiones
- 4.7. Soporte emocional. Escucha activa. Como comunicarnos de manera más efectiva
- 4.8. Comunicación con la familia y el enfermo terminal
- 4.9. Resumen

### **5. Alimentación de la persona mayor**

## FICHA TÉCNICA

- 5.1. Presentación
- 5.2. Introducción
- 5.3. Nutrición artificial enteral y parenteral
- 5.4. Tipos de dietas terapéuticas
- 5.5. Técnicas de elaboración de los alimentos
- 5.6. Consejos culinarios
- 5.7. Trastornos relacionados con la alimentación
- 5.8. Normas generales antes de la comida
- 5.9. Resumen

### **6. Tiempo libre y actividades de ocio**

- 6.1. Presentación
- 6.2. Introducción
- 6.3. Manejo del tiempo
- 6.4. Universitario a los 60
- 6.5. Cursos en centros cívicos
- 6.6. El voluntariado, otra alternativa
- 6.7. Sumergirse en internet
- 6.8. Centros de ocio o sociales para mayores
- 6.9. Los nietos, la nueva debilidad
- 6.10. Instituto de mayores y servicios sociales (imserso)
- 6.11. Ejercicio físico para mayores
- 6.12. Ventajas de la formación para la tercera edad
- 6.13. Resumen

### **7. Caídas y prevención de accidentes**

- 7.1. Presentación
- 7.2. Introducción
- 7.3. Factores que originan caídas en el anciano
- 7.4. Consecuencias de las caídas en el anciano
- 7.5. Tratamiento de las caídas en el anciano
- 7.6. Cuando se produzca una caída
- 7.7. Resumen

### **8. Primeros auxilios**

- 8.1. Presentación
- 8.2. Introducción
- 8.3. Definición. Objetivo. Pautas a seguir. Pautas generales de actuación
- 8.4. Evaluación del paciente
- 8.5. Politraumatizados
- 8.6. Quemaduras e insolaciones
- 8.7. Hemorragias
- 8.8. Epilepsia
- 8.9. Intoxicaciones y picaduras de animales
- 8.10. Picaduras de animales

## FICHA TÉCNICA

- 8.11. Resucitación cardiopulmonar
- 8.12. Atragantamientos
- 8.13. Resumen

