

---

## **Curso: Masaje Balines - Técnicas tradicionales de Indonesia**

**Horas:**

### **Objetivos:**

Conocer las técnicas balinesas de masaje tradicional, su historia, bases y fundamentos los cuales se basan en mejorar el estado interior y exterior.

### **Dirigido a:**

A todo tipo de público, tanto a profesionales del mundo de la fisioterapia, la estética y el masaje, como a aficionados al masaje ya que no requiere conocimientos previos.

### **Capacita para:**

Para adquirir los conocimientos básicos en la aplicación del masaje balines, del mismo modo que te prepara físicamente para una correcta aplicación del masaje.

### **Otros datos:**

Para interesados sin conocimientos previos que deseen adquirir una buena base en masaje balines.

Profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específicos

Con este curso encontraremos los mejores masajes relacionados con la belleza y el relax.

Dispone de un DVD en el cual conoceremos la técnica correcta de aplicar el masaje balines con diferentes secuencias ilustrativas explicadas paso a paso.

### **Contenido Formativo:**

#### **1. Historia de Indonesia**

1.1. Origen e influencias.

#### **2. Fundamentos del masaje Balinés**

2.1. Qué es Jamu.

2.2. El masaje Balinés.

#### **3. Conocimientos básicos**

3.1. Puntos energéticos.

## FICHA TÉCNICA

- 3.2. Canales de energía.
- 3.3. Mapa óseo-muscular.

### **4. Consideraciones generales**

- 4.1. Posturas del profesional.
- 4.2. Maniobras del masaje.
- 4.3. Duración de la sesión.
- 4.4. Beneficios del masaje.
- 4.5. Beneficios para la salud.
- 4.6. Contraindicaciones y precauciones.

### **5. Antes de comenzar**

- 5.1. Preparación de la sala.
- 5.2. Recepción del cliente.
- 5.3. El baño de pies.
- 5.4. Preparación del profesional.
- 5.5. Aptitudes profesionales.

### **6. El día a día del profesional**

- 6.1. Ejercicios de mantenimiento.
- 6.2. Ejercicios respiratorios.

### **7. Desarrollo: secuencias del masaje**

- 7.1. Pasos: decúbito prono-decúbito supino.
- 7.2. Miembros inferiores y superiores.
- 7.3. Abdomen.
- 7.4. Pecho y cuello.
- 7.5. Facial. Espalda.

### **8. Contenidos del DVD:**

- 8.1. Técnicas de masaje balinés referentes a los contenidos del libro.