

Curso: Aromaterapia - Flores de Bach

Horas:

Objetivos:

Conocimientos de los aceites esenciales y estudio de uso terapéutico.

Dirigido a:

Centros de belleza y salud, centros de rehabilitación, Clínicas de medicina natural, Saunas, Balnearios, Spas, Herbolarios, Aromaterapeutas, Masajistas, Fisioterapeutas, Estética corporal, Podólogos.

Capacita para:

Para conocer los métodos de extracción de los aceites esenciales, su calidad y sus propiedades. Actividad terapéutica de los aceites en los sistemas del cuerpo humano. Efectos de los aceites esenciales sobre el comportamiento emocional. Aplicación de las flores de Bach en la piel.

Otros datos:

Para interesados sin conocimientos previos que desean adquirir una buena base sobre aromaterapia.

Profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específicos de aromaterapia.

Este curso desarrolla a través de sus unidades didácticas un completo conocimiento de los aceites esenciales, su actividad y tratamientos aplicados a la estética.

La acción formativa incluye una amplia información sobre las flores de Bach su aplicación local y su uso en estética.

Contenido Formativo:

1. AROMATERAPIA

2. Esencia y presencia

- 2.1. Sesiones, aromas y conocimientos.
- 2.2. Olor y olfacción.
- 2.3. La piel, el órgano sorprendente.

FICHA TÉCNICA

3. Los aceites esenciales

- 3.1. Las plantas aromáticas.
- 3.2. Métodos de extracción de los aceites esenciales.
- 3.3. Garantías de calidad de los aceites esenciales.
- 3.4. Otros métodos de obtención.
- 3.5. Conservación y precauciones.

4. La química de los aceites esenciales.

- 4.1. Los isómeros.
- 4.2. Moléculas y sus acciones.

5. Actividad y propiedades de los aceites esenciales.

- 5.1. Acciones de los aceites esenciales en el organismo.
- 5.2. Lugar donde actúan las esencias en el organismo.
- 5.3. Principales propiedades y campo de acción de los aceites esenciales.
- 5.4. Factores que influyen en la acción de los aceites esenciales.
- 5.5. El viaje de los aceites esenciales por el organismo. Diversas formas de preparación de las esencias.

6. Pedagogía orgánica de los aceites esenciales.

- 6.1. Pedagogía aromática.
- 6.2. ¿Qué nos dicen los aceites esenciales?
- 6.3. ¿Qué nos quieren decir los aceites esenciales?
- 6.4. Energía.
- 6.5. Oler.
- 6.6. Respirar.
- 6.7. Percibir.
- 6.8. Sentir.
- 6.9. Emocionar.
- 6.10. Curar.
- 6.11. Inconsciente.

7. Fichas de aceites esenciales de uso muy indicado para la piel.

8. Pautas generales para la elaboración de fórmulas con aromaterapia en los tratamientos de la piel.

9. Pautas para elaborar un protocolo en un tratamiento cutáneo con aromaterapia.

10. FLORES DE BACH

11. Doctor Edward Bach

12. ¿Por qué enfermamos?

FICHA TÉCNICA

- 12.1. La enfermedad.
- 12.2. La curación, la salud.

13. Sistema floral del doctor Bach

- 13.1. Clasificación del sistema floral.
- 13.2. Principios terapéuticos de las flores de Bach.
- 13.3. Efectos secundarios del tratamiento con flores de Bach.

14. Las 38 flores de Bach: descripción individual.

- 14.1. Tabla alfabética de nombres, grupo temático y método de preparación de las flores de Bach.
- 14.2. Ficha y descripción individual de las 38 flores de Bach.
- 14.3. Diagnostico diferencial.

15. Usos y aplicaciones de las flores de Bach en la piel.

- 15.1. Cada flor de Bach y su uso en estética.
- 15.2. Guía para la aplicación local de las flores de Bach en síntomas genéricos y específicos.