

**Curso: Masaje Tailandés tradicional**

**Horas:**

## **Objetivos:**

Conocer las técnicas tailandesas de masaje tradicional, su historia, bases y fundamentos ya que es uno de los mejores métodos creados para la relajación física, mental y espiritual.

## **Dirigido a:**

A todo tipo de público, tanto a profesionales del mundo de la fisioterapia, la estética y el masaje, como a aficionados al masaje ya que no requiere conocimientos previos.

## **Capacita para:**

Para adquirir los conocimientos básicos en la aplicación del masaje tailandés tradicional, del mismo modo que te prepara físicamente para una correcta aplicación del masaje.

## **Otros datos:**

Para interesados sin conocimientos previos que deseen adquirir una buena base en masaje Tailandés tradicional.

Profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específico del masaje Tailandés tradicional.

Con este curso encontraremos los mejores masajes relacionados con la belleza y el relax.

Dispone de un DVD en el cual conoceremos la técnica correcta de aplicar el masaje tailandés combinando la reflexología, el masaje energético de Sen y los estiramientos musculares.

## **Contenido Formativo:**

- 1. Introducción**
- 2. Metodología: cómo utilizar el libro y el DVD**
- 3. Historia del masaje tailandés tradicional**

## FICHA TÉCNICA

- 3.1. Origen: Tailandia.
- 3.2. Influencias: la India y China.
- 3.3. Evolución: los wats y las escuelas.

### **4. Fundamentos del masaje tailandés tradicional**

- 4.1. El origen de la técnica.
- 4.2. La teoría energética y las líneas Sen.
- 4.3. Los cuatro estados divinos.

### **5. Consideraciones generales**

- 5.1. Posturas del profesional.
- 5.2. Maniobras del masaje.
- 5.3. Duración de la sesión.
- 5.4. Beneficios del masaje.
- 5.5. Condiciones del profesional.

### **6. El día a día del profesional**

- 6.1. Preparación física: calentamiento.
- 6.2. Preparación espiritual: Puja.

### **7. Preliminares: antes de comenzar**

- 7.1. Preparación de la sala.
- 7.2. Recepción del cliente.

### **8. Desarrollo: secuencias del masaje**

- 8.1. Pasos. Paso 1: Decúbito supino.
- 8.2. Paso 2: Decúbito lateral.
- 8.3. Paso 3: Decúbito prono.
- 8.4. Paso 4: Decúbito supino de transición.
- 8.5. Paso 5: Sedestación.

### **9. Contenidos DVD:**

- 9.1. Masajes tailandés referentes al contenido del Libro.