
Curso: Tratamientos corporales orientales - Masaje, envolturas y exfoliantes

Horas:

Objetivos:

Conocer los tratamientos corporales orientales, orígenes, indicaciones, efectos y los diferentes protocolos de aplicación de los exfoliantes y envolturas corporales.

Dirigido a:

A todo tipo de público, tanto a profesionales del mundo de la estética y centros de relajación, como a aficionados al masaje ya que no requiere conocimientos previos.

Capacita para:

Para adquirir los conocimientos básicos en tratamientos corporales orientales.

Otros datos:

Para interesados sin conocimientos previos que deseen adquirir una buena base en tratamientos corporales orientales.

Profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específicos de los tratamientos corporales orientales.

Con este curso encontraremos los mejores tratamientos corporales orientales y masajes relacionados con la belleza y el relax.

Dispone de un DVD, con el cual conoceremos los pasos body scrub y los pasos body wraps, y las diferentes secuencias de masaje, para la correcta aplicación de los tratamientos corporales orientales.

Contenido Formativo:

1. Introducción.

2. Origen, Historia e Influencias.

3. Fundamentos del Scrub y el FRAP: Exfoliantes y envolturas.

3.1. La piel.

3.2. Scrubs (exfoliantes): características generales.

FICHA TÉCNICA

3.3. Wraps: características generales.

3.4. Maniobras de los scrubs y wraps.

4. Preliminares antes de comenzar.

4.1. Preparación de la sala.

4.2. El cliente.

4.3. El profesional.

5. Duración de la sesión.

6. Baño de pies.

6.1. Preparación de los elementos necesarios.

6.2. Recepción del cliente.

6.3. El baño de pies.

6.4. Finalización.

7. Desarrollo: Secuencias del Body Scrub.

7.1. Pasos.

7.2. Body scrub.

8. Desarrollo: secuencias del Body Wrap.

8.1. Body wrap.

8.2. Paso 1 Wrap.

8.3. Paso 2 Masaje facial.

9. Glosario.

10. Contenidos del DVD:

10.1. Tratamientos corporales como masajes, envolturas y exfoliantes referentes a los contenidos del Libro.