
Curso: Riesgos específicos y medidas preventivas en limpieza

Horas:

Objetivos:

Adquisición de los conocimientos específicos en prevención de riesgos laborales del oficio de limpieza para tratar de identificar los principales riesgos que se pueden dar y, de esta manera, aplicar las medidas preventivas oportunas.

Dirigido a:

A los trabajadores que deseen recibir la acción formativa específica del Sector Limpieza.

Capacita para:

Para que los trabajadores en el sector limpieza adquieran los suficientes conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales para posteriormente llevarlos a la práctica. Poner en funcionamiento estos conocimientos conlleva la optimización de la organización del trabajo, hábitos, etc.

Otros datos:

Para que los trabajadores del sector de limpieza sin conocimientos previos en prevención adquieran una buena base en la materia.

Para que los trabajadores puedan mejorar los conocimientos en Prevención de Riesgos Laborales, habilidades y aptitudes en el puesto de trabajo, bajo los parámetros marcados por la Ley 31/1995 de 8 de noviembre.

El presente curso desarrolla, a través sus unidades didácticas, diversos aspectos relativos a la prevención de riesgos laborales ligados a las condiciones de trabajo, riesgos químicos, manipulación manual de cargas, riesgos en altura y nociones en primeros auxilios.

Contenido Formativo:

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

1.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgos

1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

FICHA TÉCNICA

Otras patologías derivadas del trabajo

1.3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

2. Riesgos generales y su prevención

2.1. Introducción

2.2. Riesgos ligados a las condiciones de trabajo

2.3. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

2.4. La Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

3. Riesgos químicos

3.1. Introducción

3.2. Limpieza y productos de limpieza

3.3. Clasificación de los productos de limpieza

3.4. Riesgos para la salud

3.5. Vías de entrada de los tóxicos en el organismo

3.6. Significado de los símbolos utilizados en las etiquetas de los productos

3.7. Limpieza y desinfección segura y eficaz

3.8. Limpieza de ventanas y Cristales

3.9. Normas a tener en Cuenta

4. Manipulación manual de Cargas

4.1. Introducción

4.2. El peso de la Carga

4.3. La posición de la Carga Con respecto al Cuerpo

4.4. Situaciones especiales de manipulación de Cargas

4.5. Método para levantar una Carga

4.6. Manipulación de pesos

4.7. Transporte de pesos

5. Riesgo del trabajo en altura

5.1. Riesgo general de los trabajos en altura

5.2. Lugares de trabajo. Medidas preventivas

6. Primeros auxilios

6.1. Introducción

6.2. Valoración del accidentado

6.3. Parada Cardiorespiratoria

6.4. Lesiones de tejidos blandos