

---

**Curso: TPC Sector Metal - Nivel Inicial**

**Horas: 8**

**Objetivos:**

Adquirir la formación mínima en materia de prevención de riesgos laborales para que, de esta manera, los trabajadores sean capaces de identificar tanto los riesgos laborales más frecuentes que se producen en las distintas fases de ejecución de una obra, como las medidas preventivas a implantar a fin de eliminar o minimizar dichos riesgos.

**Dirigido a:**

A todo trabajador del sector del metal.

**Capacita para:**

Para identificar y, de esta manera, prevenir los diversos riesgos que se pueden dar en el lugar de trabajo mediante la adquisición previa de los suficientes conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

**Otros datos:**

Para que los trabajadores de la construcción o del metal sin conocimientos previos en prevención adquieran una buena base en la materia.

Para que los trabajadores puedan mejorar los conocimientos en Prevención de Riesgos Laborales, habilidades y aptitudes en el puesto de trabajo, bajo los parámetros marcados por el Acuerdo Estatal del Sector del Metal (Resolución de 3 de marzo de 2009), y así poder desarrollar y gestionar las tareas en la empresa.

El presente manual desarrolla, a través sus unidades didácticas, diversos aspectos relativos a la prevención de riesgos laborales tanto para particulares como para empresas.

**Contenido Formativo:**

**1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud**

- 1.1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- 1.3. Deberes y obligaciones básicas en esta materia

## FICHA TÉCNICA

### **2. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos**

- 2.1. Protecciones colectivas
- 2.2. Protecciones individuales
- 2.3. Manipulación de cargas
- 2.4. Medios Auxiliares. Medidas de Prevención
- 2.5. Maquinaria y equipos de trabajo. Medidas de prevención
- 2.6. Instalaciones eléctricas. Medidas de prevención
- 2.7. Señalización
- 2.8. Contaminantes químicos. simbología de los productos y materiales
- 2.9. El ruido como contaminante físico

### **3. Primeros auxilios y medidas de emergencia**

- 3.1. Procedimientos generales
- 3.2. Plan de actuación y protección contra incendios

### **4. Derechos y obligaciones**

- 4.1. Participación
- 4.2. Información
- 4.3. Propuestas