
Curso: Reflexología podal

Horas:

Objetivos:

Conocer el mapa anatómico del pie y los puntos de reflexología que estimulando tendrá un efecto beneficioso en otras partes del cuerpo. Conocer sus efectos y el protocolo de aplicación del masaje.

Dirigido a:

A todo tipo de público, tanto a profesionales del mundo de la estética, como a aficionados al masaje, ya que no requiere conocimientos previos.

Capacita para:

Para adquirir los conocimientos básicos en reflexología podal.

Otros datos:

Es muy adecuado para interesados sin conocimientos previos que deseen adquirir una buena base en reflexología podal.

Es muy útil para profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específicos de la reflexología podal.

En este curso encontraremos los mejores masajes reflexológicos pódales. Las alteraciones del pie y sus posibles consecuencias.

Dispone de un DVD, con el cual conoceremos la historia, fundamentos, técnicas, aplicaciones y precauciones de la reflexología podal.

Contenido Formativo:

1. Historia

2. Fundamentos de la Reflexología.

- 2.1. Las zonas reflejas.
- 2.2. Fisiología de la reflexología.
- 2.3. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos.
- 2.4. Puntos reflejos en los pies.
- 2.5. Reflejos cruzados.

FICHA TÉCNICA

3. Consideraciones generales.

- 3.1. El profesional: Preparación del profesional, Postura del profesional.
- 3.2. Presiones y movimientos.
- 3.3. Técnicas y maniobras del masaje.
- 3.4. Criterios para la repetición de las maniobras.
- 3.5. Duración ritmo e intensidad.
- 3.6. Beneficios y efectos del masaje reflexológico.
- 3.7. Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico.
- 3.8. Reacciones e incompatibilidades.
- 3.9. Precauciones.

4. Antes de comenzar

- 4.1. Preparación de la sala.
- 4.2. Atención al cliente.
- 4.3. Valoración del cliente.
- 4.4. Protocolo de tratamiento.
- 4.5. Sustancias
- 4.6. Útiles para el masaje.

5. Desarrollo de las secuencias del masaje

- 5.1. Técnicas de preparación.
- 5.2. Sistema óseo.
- 5.3. Aparato urogenital.
- 5.4. Sistema hormonal.
- 5.5. Aparato digestivo.
- 5.6. Aparato
- 5.7. Respiratorio y cardiovascular.
- 5.8. Sistema linfático-inmunitario.
- 5.9. Técnica de cierre.

6. Contenidos del DVD:

- 6.1. Explicaciones teóricas y preventivas
- 6.2. Masajes sobre las zonas reflejas de los pies