

FICHA TÉCNICA

Curso: Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para personas dependientes en el domicilio. SSC0108 - Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio

Horas: 50

Objetivos:

Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia
Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad.

Dirigido a:

Auxiliar de ayuda a domicilio
Asistente de atención domiciliaria
Cuidador de personas mayores, discapacitadas, convalecientes en el domicilio

Capacita para:

Capacita para efectuar técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia. Para realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinado la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad.

Otros datos:

Para alumnos sin conocimientos previos que deseen adquirir formación en el apoyo domiciliario a personas dependientes.
Para profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específicos de la materia.
Incluye recursos didácticos que ayudan a la comprensión de los contenidos.
En cada capítulo se incluyen ejercicios de autoevaluación y aplicaciones prácticas para que el alumno refuerce el contenido.
En cada capítulo hay una introducción y un resumen.

FICHA TÉCNICA

Contenido Formativo:

1. Movilidad de la persona dependiente

- 1.1. Introducción
- 1.2. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
- 1.3. Aparato locomotor
- 1.4. Patologías más frecuentes del aparato locomotor
- 1.5. Biomecánica de las articulaciones
- 1.6. Resumen

2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulaci3n

- 2.1. Introducci3n
- 2.2. Posiciones anatómicas
- 2.3. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilizaci3n en personas dependientes
- 2.4. Técnicas para el posicionamiento en cama
- 2.5. Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales
- 2.6. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico
- 2.7. Resumen

3. Toma de constantes vitales

- 3.1. Introducci3n
- 3.2. Temperatura
- 3.3. Frecuencia respiratoria
- 3.4. Presi3n arterial
- 3.5. Frecuencia cardiaca
- 3.6. Recogida de las mismas
- 3.7. Resumen

4. Aplicaci3n de técnicas de seguridad y primeros auxilios

- 4.1. Introducci3n
- 4.2. Primeros auxilios
- 4.3. Intoxicaciones
- 4.4. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
- 4.5. Técnicas de reanimaci3n cardiopulmonar
- 4.6. Quemaduras
- 4.7. Heridas y hemorragias
- 4.8. Intoxicaciones
- 4.9. Botiquín de urgencias
- 4.10. Consultas a distancia
- 4.11. Prevenci3n de riesgos en el entorno de la persona dependiente
- 4.12. Medidas de autoprotecci3n
- 4.13. Atenci3n especial a la prevenci3n de riesgos laborales
- 4.14. Resumen

FICHA TÉCNICA

