

FICHA TÉCNICA

Curso: Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio. SSC0108 - Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio

Horas: 80

Objetivos:

Conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa con las personas dependientes y su entorno.

Aplicar estrategias de apoyo psicosocial adaptadas al desarrollo de las actividades previstas en un programa establecido.

Aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptadas a los colectivos de intervención.

Dirigido a:

Auxiliar de ayuda a domicilio

Asistente de atención domiciliaria

Cuidador de personas mayores, discapacitadas, convalecientes en el domicilio

Capacita para:

Para conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes, determinado las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa con las personas dependientes y su entorno. Para aplicar estrategias de apoyo psicosocial adaptadas al desarrollo de las actividades previstas en un programa establecido. Para aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptadas a los colectivos de intervención.

Otros datos:

Para alumnos sin conocimientos previos que deseen adquirir formación en el apoyo domiciliario a personas dependientes.

Para profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específicos de la materia.

Incluye recursos didácticos que ayudan a la comprensión de los contenidos.

FICHA TÉCNICA

En cada capítulo se incluyen ejercicios de autoevaluación y aplicaciones prácticas para que el alumno refuerce el contenido.

En cada capítulo hay una introducción y un resumen.

Contenido Formativo:

1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

2. Conceptos fundamentales

- 2.1. Introducción
- 2.2. Ciclo vital
- 2.3. Conducta
- 2.4. Procesos cognitivos
- 2.5. Motivación
- 2.6. Emoción
- 2.7. Alteraciones
- 2.8. El proceso de envejecimiento
- 2.9. Enfermedad
- 2.10. Convalecencia
- 2.11. Resumen

3. Cambios bio-psico-sociales

- 3.1. Introducción
- 3.2. Cambios bio-psico-sociales
- 3.3. Incidencias en la calidad de vida
- 3.4. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor
- 3.5. Necesidades especiales de atención y apoyo integral
- 3.6. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor
- 3.7. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia
- 3.8. Resumen

4. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

5. Características de la relación social de las personas dependientes

- 5.1. Introducción
- 5.2. Habilidades sociales fundamentales
- 5.3. Características de la relación social de las personas dependientes
- 5.4. Resumen

6. Dificultades de relación social

- 6.1. Introducción

FICHA TÉCNICA

6.2. Situaciones conflictivas

6.3. Resumen

7. Técnicas para favorecer la relación social

7.1. Introducción

7.2. Actividades de acompañamiento y de relación social

7.3. Estrategias de intervención

7.4. Resumen

8. Medios y recursos

8.1. Introducción

8.2. Aplicaciones de las nuevas tecnologías

8.3. Asociacionismo

8.4. Recursos del entorno y vías de acceso a los mismos

8.5. Resumen

9. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

10. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

10.1. Introducción

10.2. Técnicas e instrumentos de valoración aplicados a las situaciones domiciliarias

10.3. Resumen

11. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

11.1. Introducción

11.2. La observación

11.3. Resumen

12. Instrumentos de observación

12.1. Introducción

12.2. Instrumentos de observación y registro

12.3. Resumen

13. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

14. Distribución y decoración de espacios

14.1. Introducción

14.2. Ambiente y decoración de espacios

14.3. Adaptación de la vivienda

14.4. Resumen

15. Uso de materiales domésticos

FICHA TÉCNICA

- 15.1. Introducción
- 15.2. El material doméstico como ayuda para la persona dependiente
- 15.3. Elementos materiales
- 15.4. Resumen

16. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

17. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

- 17.1. Introducción
- 17.2. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía personal
- 17.3. Resumen

18. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

- 18.1. Introducción
- 18.2. Técnicas y estrategias de intervención
- 18.3. Intervención con distintos tipos de colectivos
- 18.4. Resumen

19. Técnicas de resolución de conflictos

- 19.1. Introducción
- 19.2. Posibles conflictos
- 19.3. Fuente de los conflictos
- 19.4. Habilidades básicas para resolver conflictos
- 19.5. Cómo manejar los conflictos adecuadamente
- 19.6. Resumen

20. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta

- 20.1. Introducción
- 20.2. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
- 20.3. Resumen

21. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social

- 21.1. Introducción
- 21.2. Estrategias de intervención
- 21.3. Técnicas básicas de mejora de habilidades sociales y autoestima
- 21.4. Resumen

22. Disposición para la atención integral a las personas

- 22.1. Introducción
- 22.2. Atención integral a las personas
- 22.3. Resumen

23. Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda

- 23.1. Introducción

FICHA TÉCNICA

23.2. Humanización de la ayuda

23.3. Resumen