

Curso: Higiene e hidratacion facial y corporal

Horas:

Objetivos:

Conocer los microorganismos que provocan enfermedades, saber las normas de antisepsia, desinfección y esterilización que deben aplicarse en los procesos de higiene. Conocer los componentes de los cosméticos .Saber la diferencia entre pelo y vello, conocer las contraindicaciones que pueden aparecer en un proceso de depilación. Aprender las nociones básicas de electricidad el equipo y las técnicas empleadas para los cuidados de la higiene. Saber cómo es la piel, su estructura y función y los mecanismos de hidratación.

Dirigido a:

A todo tipo de público, tanto a profesionales del mundo de la estética, belleza y depilación, como a aficionados ya que no requiere conocimientos previos.

Capacita para:

Para adquirir los conocimientos básicos y aplicar las técnicas de higiene facial y corporal, depilación mecánica y técnicas complementarias, del mismo modo que analizar los procesos de depilación mecánica.

Otros datos:

Para interesados sin conocimientos previos que deseen adquirir una buena base en técnicas de higiene facial y corporal, depilación mecánica y técnicas complementarias.

Profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específicos de técnicas de higiene facial y corporal, depilación mecánica y técnicas complementarias.

Con este curso encontraremos los mejores conocimientos de higiene y calidad en los centros de estética, cuidados estéticos del vello, tratamientos de higiene e hidratación facial y corporal.

Contenido Formativo:

1. La higiene en un centro de estética y la calidad

- 1.1. Microorganismos. Limpieza, desinfección, antisepsia, esterilización.
- 1.2. Limpieza en el salón de belleza.

FICHA TÉCNICA

2. La calidad en un centro de estética

- 2.1. Concepto.
- 2.2. Parámetros y técnicas que definen la calidad.
- 2.3. Pautas que permiten mejorar la calidad.

3. Introducción a la cosmetología

- 3.1. Definición y componentes de un cosmético.
- 3.2. Clasificación de los cosméticos.

4. El pelo

5. Métodos depilatorios

- 5.1. Depilación y epilación.
- 5.2. Protocolo de la depilación.
- 5.3. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación.
- 5.4. Criterios para la elección de técnicas depilatorias, tipos.

6. Tratamientos estéticos del color del vello

- 6.1. Decoloración del vello.
- 6.2. Tratamientos estéticos de las cejas y pestañas.

7. Introducción a la electricidad

- 7.1. La carga eléctrica, la corriente eléctrica

8. Las técnicas electroestáticas

- 8.1. Corrientes continuas.
- 8.2. Utilización de las corrientes galvánicas y variables en estética.
- 8.3. Equipos de acción mecánica, de acción químico-mecánica, de radiaciones electromagnéticas y de esterilización.

9. La piel

- 9.1. La piel como órgano cutáneo.
- 9.2. Estructura de la piel.
- 9.3. Funciones de la piel.
- 9.4. Anexos cutáneos.

10. Tipología y cuidados de la piel

- 10.1. Estudio y determinación.
- 10.2. Tipos de piel.
- 10.3. Características de la piel según sexo y raza.
- 10.4. Factores que determinan el estado de la piel.

11. Diagnóstico estético facial

- 11.1. Definición y concepto de diagnóstico.
- 11.2. Documentación.

FICHA TÉCNICA

- 11.3. Historial estético.
- 11.4. Práctica del estudio de la piel.
- 11.5. Diagnóstico estético.
- 11.6. La lupa.
- 11.7. Luz de Wood.
- 11.8. Analizador facial con luz de Wood.
- 11.9. Medidor del grado de hidratación.
- 11.10. Sebómetro.
- 11.11. Medidor del ph.
- 11.12. Equipos combinados.
- 11.13. Microcámaras.

12. Higiene de la piel del rostro y del cuerpo

- 12.1. La higiene de la piel.
- 12.2. Limpieza superficial.
- 12.3. Limpieza profunda.
- 12.4. Higiene de los distintos tipos de piel.
- 12.5. Consideraciones generales sobre la higiene del cuerpo.
- 12.6. Higiene corporal.
- 12.7. Limpieza superficial.
- 12.8. Higiene corporal.
- 12.9. Limpieza profunda.
- 12.10. Higiene de los distintos tipos de piel.

13. Alteraciones de la hidratación y sus tratamientos

- 13.1. Cuidado estético de la piel normal o edérmica.
- 13.2. Consideraciones sobre la piel seca deshidratada.
- 13.3. Tratamiento de la deshidratación superficial.
- 13.4. Tratamiento de la deshidratación profunda.

14. Técnicas manuales: faciales y corporales

- 14.1. Masaje.
- 14.2. Drenaje linfático manual.
- 14.3. Técnicas orientales de masaje.
- 14.4. Técnicas complementarias.
- 14.5. El masaje estético.
- 14.6. Conocimientos y condiciones previas.
- 14.7. Maniobras básicas del masaje.
- 14.8. Descripción secuenciada del masaje general.