

## FICHA TÉCNICA

---

**Curso: Intervención en la atención sociosanitaria en instituciones. SSCS0208 - Atención sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones sociales**

**Horas: 70**

### **Objetivos:**

Seleccionar y preparar los materiales e instrumentos para facilitar la observación y/o exploración de los usuarios, de acuerdo al protocolo establecido y a las indicaciones del responsable del plan de cuidados.

Aplicar procedimientos de limpieza y desinfección de materiales e instrumentos de uso común en la atención higiénica y en el cuidado sanitario básico y describir los procesos de recogida de muestras.

Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral, tópica y rectal, precisando el material que hay que utilizar en función de la técnica demandada.

Efectuar las técnicas de traslado, movilización y acompañamiento en la deambulación de un usuario, en función de su grado de dependencia.

Describir las técnicas básicas sanitarias de urgencias y de primeros auxilios determinando la más adecuada en función de la situación.

### **Dirigido a:**

Cuidador de minusválidos físicos, psíquicos y sensoriales.

Cuidador de personas dependientes en instituciones.

Gerocultor.

### **Capacita para:**

Para atender a personas en el ámbito sociosanitario en la institución donde se desarrolle su actuación, aplicando las estrategias diseñadas por el equipo interdisciplinar competente y los procedimientos para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

### **Otros datos:**

Este manual presenta ejercicios de autoevaluación que refuerzan los contenidos vistos a lo largo de éste.

Además, contiene protocolos de actuación ante determinadas actuaciones de emergencia con los usuarios.

## FICHA TÉCNICA

Contiene numerosas aplicaciones prácticas que ayudan a comprender mejor la realidad con lo que se va a encontrar.

### **Contenido Formativo:**

#### **1. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

##### **2. Situaciones especiales: usuarios sin familia, familias desestructuradas**

- 2.1. Introducción
- 2.2. Las familias desestructuradas
- 2.3. Usuarios dependientes
- 2.4. Resumen

##### **3. Observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física**

- 3.1. Introducción
- 3.2. Observación, valoración y evolución funcional del usuario
- 3.3. Resumen

##### **4. Aplicación de técnicas e instrumentos de observación en función del usuario y sus características**

- 4.1. Introducción
- 4.2. Índice de Barthel
- 4.3. Índice de Katz
- 4.4. Escala de la Cruz Roja
- 4.5. Índice de Lawton y Brody
- 4.6. Mini examen cognitivo de Lobo
- 4.7. Escala de depresión de Hamilton
- 4.8. Escala geriátrica de depresión de yesavage
- 4.9. Resumen

##### **5. Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana**

- 5.1. Introducción
- 5.2. Productos para la movilidad
- 5.3. Productos para la deambulaci3n
- 5.4. Productos de apoyo para la alimentaci3n
- 5.5. Productos de apoyo para el ba3o y aseo personal
- 5.6. Productos de apoyo para vestirse y desvertirse
- 5.7. Vehículos y adaptaciones para vehículos
- 5.8. Resumen

## FICHA TÉCNICA

### **6. PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN SANITARIA PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO**

#### **7. Anatomofisiología y patologías más frecuentes**

- 7.1. Introducción
- 7.2. Anatomofisiología del aparato respiratorio
- 7.3. Anatomofisiología del aparato cardiovascular
- 7.4. Anatomofisiología del aparato excretor
- 7.5. Resumen

#### **8. Participación en la toma de constantes vitales**

- 8.1. Introducción
- 8.2. La temperatura
- 8.3. Pulso
- 8.4. Respiración
- 8.5. Tensión arterial
- 8.6. Gráficas de constantes vitales
- 8.7. Resumen

#### **9. Participación en la administración de medicación: vía oral, tópica y rectal**

- 9.1. Introducción
- 9.2. Farmacocinética
- 9.3. Factores que modifican la acción de los fármacos
- 9.4. Toxicidad de los fármacos
- 9.5. Normas para administrar fármacos
- 9.6. Preparación y reparto de la medicación
- 9.7. Vías de administración
- 9.8. Resumen

#### **Medicación en el caso de personas con diabetes**

##### **Introducción**

##### **Glucemia**

##### **Aplicación de la insulina**

##### **Resumen**

#### **Colaboración en la aplicación de técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia**

##### **Introducción**

##### **Aerosolterapia**

##### **Oxigenoterapia**

##### **Resumen**

#### **Colaboración en la aplicación de tratamientos locales y métodos de frío-calor**

##### **Introducción**

##### **Motivos para aplicar frío y calor**

## FICHA TÉCNICA

**Normas generales de aplicación de frío y calor**  
**Métodos de aplicación de calor**  
**Métodos de aplicación de frío**  
**Resumen**

**Uso de materiales para la medicación**  
**Introducción**  
**Materiales**  
**Resumen**

**Riesgos de los medicamentos**  
**Introducción**  
**Seguridad y reacciones de los medicamentos**  
**Resumen**

**Prevención de riesgos laborales en las tareas sanitarias**  
**Introducción**  
**Equipos de protección individual**  
**Prevención frente a exposiciones aéreas**  
**Vacunaciones**  
**Prevención de lesiones dorsolumbares en el manejo de cargas**  
**Resumen**

### **COLABORACIÓN EN LA MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE LOS USUARIOS**

**Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano. Patologías más frecuentes. Biomecánica de las articulaciones**  
**Introducción**  
**El esqueleto**  
**Los músculos**  
**Biomecánica de las articulaciones**  
**Patologías más frecuentes**  
**Resumen**

**Principios anatomofisiológicos del sistema nervioso**  
**Introducción**  
**Función del sistema nervioso**  
**Partes del sistema nervioso**  
**Funcionamiento del sistema nervioso**  
**Resumen**

**Posiciones anatómicas**  
**Introducción**  
**Posiciones anatómicas**  
**Resumen**

## **FICHA TÉCNICA**

**Principios de mecánica corporal. Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación traslado y movilización**

**Introducción**

**Principios de mecánica corporal**

**Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación, traslado y movilización**

**Resumen**

**Técnicas de movilización, traslado y deambulación**

**Introducción**

**Preparación para el traslado**

**Movilización de personas dependientes**

**Acompañamiento en la deambulación**

**Prevención de caídas y accidentes del usuario**

**Ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes**

**Resumen**

**PRESTACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES DE URGENCIA EN INSTITUCIONES**

**Reconocimiento de las situaciones de riesgo: protocolos y normas sobre cuándo intervenir.**

**Avisos a los profesionales responsables**

**Introducción**

**Reconocimiento de las situaciones de riesgo**

**Resumen**

**Técnicas de actuación urgentes**

**Introducción**

**Intoxicaciones**

**Picaduras y mordeduras**

**Hemorragias externas**

**Quemaduras**

**Congelaciones**

**Descargas eléctricas**

**Ingestión de cuerpos extraños, atragantamiento**

**Reanimación cardiopulmonar**

**Traumatismos, vendajes e inmovilizaciones**

**Resumen**

**Mantenimiento de botiquines**

**Introducción**

**Características y ubicación**

**Elementos esenciales de un botiquín**

**Resumen**

## FICHA TÉCNICA

### **CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS**

**Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios**

**Introducción**

**Detergentes**

**Normas generales para realizar la limpieza**

**Realización del proceso de la limpieza**

**Resumen**

**Proceso de desinfección. Métodos y materiales**

**Introducción**

**Proceso de desinfección**

**Métodos y materiales**

**Resumen**

**Proceso de esterilización. Métodos y materiales**

**Introducción**

**Proceso de esterilización**

**Métodos y materiales**

**Resumen**

**Prevención de infecciones**

**Introducción**

**Prevención**

**Resumen**

**Eliminación de residuos sanitarios**

**Introducción**

**Clasificación de los residuos**

**Gestión de residuos sanitarios en los centros**

**Resumen**

**Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario**

**Introducción**

**Medidas preventivas ante contaminantes químicos**

**Medidas preventivas ante contaminantes biológicos**

**Medidas Preventivas ante radiaciones ionizantes**

**Normas preventivas de radiación no ionizante**

**Resumen**