
Curso: Prevención de Riesgos Laborales - Básico - Sector Oficina-Comercio

Horas:

Objetivos:

Adquisición de los conocimientos básicos en prevención de riesgos laborales, además de los conocimientos específicos para su correcta aplicación en el lugar de trabajo (oficina). Con ello, se llevará a cabo una actuación responsable en cuanto a la prevención y se adquirirán hábitos y métodos de trabajo destinados a prevenir los riesgos específicos de este trabajo.

Dirigido a:

A toda aquella persona que trabaja en una oficina.

Capacita para:

Para que los trabajadores de oficinas adquirieran los suficientes conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales para posteriormente llevarlos a la práctica. Poner en funcionamiento estos conocimientos conlleva la optimización de la organización del trabajo, gestión, hábitos, etc.

Otros datos:

Para que aquellos trabajadores de oficinas sin conocimientos previos en prevención adquieran una buena base en la materia.

Contenido Formativo:

1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

- 1.1. El trabajo y la salud
- 1.2. Los riesgos profesionales
- 1.3. Factores de riesgo

2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

- 2.1. Daños derivados del trabajo
- 2.2. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

FICHA TÉCNICA

- 3.1. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- 3.2. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL)
- 3.3. Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales
- 3.4. El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP)
- 3.5. Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos
- 3.6. Laborales

4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- 4.1. El lugar de trabajo
- 4.2. Las herramientas y las máquinas
- 4.3. La electricidad
- 4.4. Los incendios
- 4.5. Almacenamiento, manipulación y transporte
- 4.6. Señalización

5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- 5.1. La exposición laboral a agentes químicos
- 5.2. La exposición laboral a agentes físicos
- 5.3. La exposición laboral a agentes biológicos
- 5.4. El control del riesgo

6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- 6.1. La carga de trabajo
- 6.2. La carga física
- 6.3. La carga mental
- 6.4. La fatiga
- 6.5. La insatisfacción laboral

7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- 7.1. La prevención y protección de los trabajadores
- 7.2. La protección colectiva
- 7.3. La protección individual

8. El plan de emergencia

- 8.1. Actuación frente a emergencias
- 8.2. El plan de emergencia

9. El control de la salud de los trabajadores

- 9.1. La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de
- 9.2. Prevención de Riesgos laborales
- 9.3. Objetivos de vigilancia de la salud
- 9.4. Las técnicas de vigilancia de la salud
- 9.5. Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales

FICHA TÉCNICA

10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales

- 10.1. Organismos internacionales
- 10.2. Organismos nacionales
- 10.3. El empresario y su deber de prevención
- 10.4. El trabajador y sus obligaciones preventivas

11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa

- 11.1. Política de prevención
- 11.2. Control de las actuaciones
- 11.3. Organización de recursos para las actividades preventivas

12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos

- 12.1. Documentación necesaria
- 12.2. Elaboración de la documentación

13. Primeros auxilios

- 13.1. ¿Qué son los primeros auxilios?
- 13.2. Activación del sistema de emergencia
- 13.3. Socorrismo laboral
- 13.4. Evaluación primaria de un accidentado
- 13.5. Principales emergencias médicas
- 13.6. Técnicas de reanimación

14. Riesgos específicos y su prevención en el sector oficina-comercio

- 14.1. Riesgos para la seguridad de las personas
- 14.2. Medidas de prevención de los riesgos
- 14.3. Riesgos para la salud
- 14.4. Riesgos en la manipulación de cargas

15. Contenidos del CD:

- 15.1. CD-ROM interactivo que le ayudará mediante animaciones, actividades interactivas y ejercicios de autoevaluación a reforzar lo aprendido.