
Curso: Autogestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la Empresa. Prevención 10

Horas:

Objetivos:

Capacitar al interesado para el desempeño de las funciones de Nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales, además de ofrecerle las herramientas para gestionar la prevención de su empresa.

Dirigido a:

A todos aquellos empresarios y/o trabajadores que quieran a asumir personalmente las responsabilidades preventivas en su empresa.

Capacita para:

Desempeñar las funciones de Nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales y realizar el Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la empresa, siempre que esta posea menos de 10 trabajadores y su actividad o actividades no se reflejen en el Anexo I del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.

Otros datos:

Incluye una potente, sencilla e intuitiva herramienta web para gestionar toda la documentación y actuación de la Prevención de Riesgos Laborales por el propio empresario.

Adquisición de conocimientos básicos en materia de prevención de riesgos laborales.

Actualización de conocimientos en materia de prevención de riesgos laborales.

Para profesionales que deseen profundizar en aspectos relativos a la prevención.

Adquisición de conocimientos básicos para actuar en casos de emergencia.

Adquisición de conocimientos básicos de primeros auxilios.

Contenido Formativo:

1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

FICHA TÉCNICA

2. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

- 2.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
- 2.2. Factores de riesgo

3. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

- 3.1. Daños derivados del trabajo
- 3.2. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- 3.3. Otras patologías derivadas del trabajo

4. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y derechos básicos en esta materia

- 4.1. Normativa internacional y supranacional
- 4.2. Normativa interna española

5. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

6. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- 6.1. Introducción
- 6.2. Seguridad en el trabajo

7. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- 7.1. Introducción
- 7.2. Actuación de la higiene industrial
- 7.3. Tipos de contaminantes
- 7.4. Contaminantes químicos
- 7.5. Contaminantes biológicos
- 7.6. Contaminantes físicos

8. La carga de trabajo, la fatiga, el estrés y la insatisfacción laboral

- 8.1. Introducción
- 8.2. Carga de trabajo
- 8.3. Fatiga
- 8.4. Estrés
- 8.5. Insatisfacción laboral. Psicología aplicada

9. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- 9.1. Introducción
- 9.2. Señalización de seguridad
- 9.3. Medios de protección

10. Planes de emergencia y evacuación

- 10.1. Introducción
- 10.2. Emergencias
- 10.3. Planes de emergencia

FICHA TÉCNICA

10.4. Algunas recomendaciones para la prevención, protección y extinción de incendios

11. El control de la salud de los trabajadores

11.1. Introducción

11.2. La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

11.3. Objetivos de la vigilancia de la salud

11.4. Técnicas de vigilancia de la salud

12. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

13. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

13.1. Introducción

13.2. Organismos públicos

13.3. Organismos privados

14. Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas

14.1. Introducción

14.2. Implantación del Sistema de Gestión de la Prevención de riesgos laborales

15. Documentación: recogida, elaboración y archivo

15.1. Manual de prevención

15.2. Plan de prevención

15.3. Manual de Procedimientos

16. PRIMEROS AUXILIOS

17. Primeros auxilios

17.1. Introducción

17.2. Definición

17.3. Socorrismo laboral

17.4. Evaluación primaria de un accidentado

17.5. Principales emergencias médicas

17.6. Técnicas de reanimación