

FICHA TÉCNICA

**Curso: Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano.
COMT0211 - Actividades auxiliares de comercio**

Horas: 50

Objetivos:

Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, transpalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.

Conducir transpalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.

Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.

Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil, transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo.

Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad, a partir de distintos órdenes de reparto o movimiento.

Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

Dirigido a:

Reponedores/as de hipermercado.

Reponedor/a.

Repartidores/as de proximidad, a pie.

Embaladores/as-empaquetadores/as-etiquetadores/as, a mano

Preparador/a de pedidos.

Auxiliar de dependiente de comercio

Capacita para:

Para el correcto manejo de equipos de manipulación de cargas, teniendo en cuenta todos los aspectos relativos al óptimo movimiento y los posibles riesgos que conlleva la utilización de los equipos.

FICHA TÉCNICA

Otros datos:

Para alumnos sin conocimientos previos que deseen adquirir una buena base en materia logística y sobre el manejo de carretillas elevadoras.

Profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específicos de la utilización de carretillas elevadoras.

Este manual desarrolla, a través de sus capítulos, aquellas maneras correctas de actuar y situaciones a evitar en el normal desarrollo de actividades de manipulación y movimientos mediante transpalés y carretillas de mano.

A lo largo del manual encontrará múltiples recursos didácticos, que ayudarán al alumno a comprender, recordar e incluso conocer algunos conceptos relacionados con la temática.

La inclusión de aplicaciones prácticas posibilitarán que el alumno sea capaz de trasladar los conocimientos teóricos adquiridos a situaciones reales que puedan presentarse en el desempeño laboral.

Contenido Formativo:

1. Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad

- 1.1. Introducción
- 1.2. Documentación básica de órdenes de movimiento
- 1.3. Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia
- 1.4. Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial
- 1.5. Órdenes de reparto de proximidad
- 1.6. Normas y recomendaciones de circulación, carga y descarga
- 1.7. Resumen

2. Conducción de transpalés y carretillas de mano

- 2.1. Introducción
- 2.2. Tipos y características de los equipos de trabajo móviles
- 2.3. Localización de los elementos del equipo de trabajo
- 2.4. Optimización de tiempo y espacio
- 2.5. Colocación y estabilidad de la carga
- 2.6. Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil
- 2.7. Resumen

3. Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano

- 3.1. Introducción
- 3.2. Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano
- 3.3. Herramientas y material de limpieza de los equipos
- 3.4. Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante
- 3.5. Sistema hidráulico y de elevación

FICHA TÉCNICA

- 3.6. Cambio y carga de baterías
- 3.7. Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano
- 3.8. Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel
- 3.9. Resumen

4. Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles

- 4.1. Introducción
- 4.2. Normas y recomendaciones de seguridad
- 4.3. Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos
- 4.4. Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos
- 4.5. Medidas de actuación en situaciones de emergencia
- 4.6. Resumen