

FICHA TÉCNICA

Curso: Cuidados estéticos básicos de uñas. IMPE0108 - Servicios auxiliares de estética

Horas: 60

Objetivos:

Observar las características de las manos y pies del cliente y, en su caso, identificar posibles alteraciones para aplicar las técnicas más idóneas. Preparar al cliente, los equipos y los medios aplicando técnicas específicas de seguridad e higiene. Modificar la forma de las uñas aplicando técnicas de corte y limado en condiciones de seguridad e higiene y adecuadas a las demandas y características del cliente. Aplicar las técnicas básicas de manicura de arreglo de uñas y cutícula, seleccionando los útiles y cosméticos necesarios y realizando el proceso en el orden correcto. Efectuar técnicas de pulido y maquillado de uñas y evaluar los resultados del servicio para proponer, en caso necesario, las medidas oportunas.

Dirigido a:

Ayudante de manicura/o y ayudante de maquillaje.

Capacita para:

El curso se ajusta al itinerario formativo del MF0344_1: Cuidados estéticos básicos de uñas, certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas. Permite desarrollar la actividad profesional en pequeñas y medianas empresas de prestación de servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje por cuenta ajena o como autónomo.

Otros datos:

Para interesados sin conocimientos previos que deseen adquirir una buena base en cuidados estéticos básicos de uñas.

Profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en cuidados estéticos básicos de uñas.

Contenido Formativo:

1. Uñas, manos y pies

- 1.1. Morfología de las manos, pies y uñas
- 1.2. Estructura y funciones

FICHA TÉCNICA

1.3. Alteraciones más comunes de las uñas

1.4. Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de manicura y pedicura.

2. Útiles y cosméticos empleados en manicura y pedicura

2.1. Clasificación y manejo de los útiles

2.2. Criterios para la selección, manipulación y conservación

2.3. Limpieza, desinfección y esterilización de útiles y materiales

2.4. Clasificación de cosméticos

2.5. Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de los cosméticos

2.6. Limpieza, conservación y mantenimiento de los productos cosméticos

3. Organización del servicio de manicura y pedicura y preparación del cliente en condiciones de seguridad e higiene

3.1. Preparación del equipo y lugar de trabajo

3.2. Acomodación del cliente: posiciones higiénicas posturales aconsejables

3.3. Medidas de protección personal del cliente para los procesos de manicura y pedicura: Materiales y medios utilizados para la protección del cliente

3.4. Información sobre cuidados básicos y prevención de riesgos comunes derivados del servicio de manicura y pedicura

4. Cuidados y técnicas específicas de manicura y pedicura

4.1. Técnica de desmaquillado de uñas: Lámina y repliegue periungueal

4.2. Arreglo y forma

4.3. Técnica de acondicionamiento, retirada y cuidado de cutículas

4.4. Maniobras de masaje de manos y pies

4.5. Técnicas de maquillaje de uñas: convencional, con luna, de fantasía, otros

4.6. Manicura masculina: Protocolo específico para la realización

4.7. Seguridad e higiene en los procesos de manicura y pedicura

4.8. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de manicura y pedicura

4.9. Actuaciones básicas y botiquín para contingencias no previstas en el servicio de manicura y pedicura

5. Evaluación y control de la calidad del proceso de manicura y pedicura

5.1. Concepto de calidad aplicado a los procesos de manicura y pedicura

5.2. Parámetros que definen la calidad de los servicios de manicura y pedicura

5.3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de manicura y pedicura

5.4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente, tanto por el servicio como por el trato recibido

5.5. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los procesos de manicura y pedicura