

## FICHA TÉCNICA

**Curso: Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies. IMPP0108  
- Cuidados estéticos de manos y pies**

**Horas: 70**

### **Objetivos:**

Analizar las características anatómo-fisiológicas de la piel y sus anexos, para atender correctamente a las necesidades y demandas estéticas del cliente. Identificar los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios, adecuados para realizar tratamientos estéticos de las uñas y de la piel de manos y pies. Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de las instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas de manicura y pedicura, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal. Analizar las características y mecanismos de actuación de los cosméticos empleados en las técnicas de manicura y pedicura y de tratamientos estéticos. Aplicar los procedimientos adecuados para el control de la calidad del servicio prestado.

### **Dirigido a:**

Manicura, pedicuro, especialista en el cuidado de pies, especialista en uñas artificiales y demostrador/a de productos cosméticos para las uñas y la piel de manos y pies.

### **Capacita para:**

El curso se ajusta al itinerario del MF0356\_2: Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pie, certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas. Permite desarrollar la actividad profesional en grandes, medianas y pequeñas empresas de estética y/o peluquería por cuenta propia o ajena, en centros de belleza, SPA, distribuidoras y comercios especializados en productos de tratamientos de manos y pies, cabinas de belleza en hoteles y gimnasios, parafarmacias, herbolarios, centros de la tercera edad o geriátricos.

### **Otros datos:**

Para interesados sin conocimientos previos que deseen adquirir una buena base en seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies.

Profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies.

### **Contenido Formativo:**

## FICHA TÉCNICA

### **1. Anatomía y fisiología humana básicas de las extremidades**

- 1.1. Extremidades
- 1.2. Vascularización e inervación de extremidades superiores e inferiores
- 1.3. Anatomía y Fisiología de la piel y sus anexos

### **2. Anexos de la piel relacionados con los cuidados estéticos de manos y pies**

- 2.1. Las uñas: características y funciones
- 2.2. Las glándulas excretoras
- 2.3. La emulsión epicutánea

### **3. Alteraciones estéticas de la piel y anexos de manos y pies**

- 3.1. Alteraciones estéticas cutáneas más características: síntomas y causas
- 3.2. Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales
- 3.3. Reacciones imitativas y alérgicas de manos y pies
- 3.4. Enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales en la práctica de manicura y pedicura: diabetes, hepatitis, VIH y otras
- 3.5. La piel de las manos y el proceso de envejecimiento cutáneo
- 3.6. Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico: precauciones a seguir
- 3.7. Influencia de la alimentación en el estado de la piel y sus anexos
- 3.8. Protocolos de cuidados estéticos de las uñas y la piel de manos y pies

### **4. Equipos empleados en los cuidados estéticos de manos y pies**

- 4.1. Aparatos y equipos
- 4.2. Normas y precauciones en el uso de aparatos eléctricos
- 4.3. Útiles y materiales
- 4.4. Lencería
- 4.5. Torno de manicura con fresas de distintos tamaños y formas
- 4.6. Esterilizador para los útiles no desechables

### **5. Medidas de seguridad, salud y primeros auxilios en los cuidados estéticos de manos y pies**

- 5.1. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización.
- 5.2. Contaminantes más frecuentes en un salón de belleza
- 5.3. Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos de manos y pies
- 5.4. Posibles vías de transmisión y contagio
- 5.5. Enfermedades infecciosas de posible transmisión en manicura y pedicura: hepatitis, VIH y otras
- 5.6. Medidas preventivas específicas
- 5.7. Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización aplicados a los aparatos, útiles y materiales empleados en los cuidados estéticos de manos y pies: físicos y químicos
- 5.8. Normas de seguridad e higiene en los cuidados estéticos de manos y pies
- 5.9. Ergonomía aplicada a la práctica de los procesos de cuidados estéticos de manos y pies
- 5.10. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura

## FICHA TÉCNICA

5.11. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

### **6. Cosméticos empleados en los cuidados estéticos de manos y pies**

6.1. Cosméticos: Definición, composición y clasificación

6.2. Formas cosméticas

6.3. Permeabilidad cutánea y mecanismos de actuación de los cosméticos

6.4. Productos y cosméticos en manicura y pedicura: descripción, clasificación y criterios de selección

6.5. Productos y cosméticos para la realización, fabricación y aplicación de uñas artificiales: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección

6.6. Cosméticos para los cuidados estéticos de manos y pies: Higiene, hidratantes, nutritivos, protectores, despigmentantes, queratolíticos/exfoliantes, vasotónicos, emolientes, descongestivos, de sudoración

6.7. Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos

6.8. Reacciones adversas producidas por los cosméticos aplicados en los cuidados estéticos de manos y pies

6.9. Normas para el tratamiento de residuos

### **7. Evaluación y control de la calidad del servicio de los cuidados estéticos de manos y pies**

7.1. Concepto de calidad

7.2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura

7.3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería

7.4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente