

FICHA TÉCNICA

Curso: Limpieza doméstica. SSCI0109 - Empleo doméstico

Horas: 30

Objetivos:

Determinar y valorar los factores que condicionan el desarrollo de la limpieza de domicilios particulares. Aplicar técnicas de limpieza del mobiliario y de los objetos ubicados en el interior de domicilios particulares, estableciendo los procedimientos, útiles y productos necesarios. Aplicar los procedimientos para limpiar paredes, puertas, suelos, rodapiés y alfombras de viviendas, seleccionando útiles y productos de uso doméstico acordes al contexto y a la actuación. Aplicar técnicas de limpieza de cristales de ventanas y elementos del entorno circundante (marcos, persianas y rejas), seleccionando útiles y productos acordes a la tarea, comprobando su eficacia y utilidad, y evitando los riesgos de la misma.

Dirigido a:

Cocinero/a, doméstico/a
Empleado/a de hogar
Limpiador/a doméstico/a
Planchador/a doméstico/a

Capacita para:

Para el desarrollo de las tareas domésticas de limpieza, de manera eficaz y con éxito, así como para la adquisición de hábitos profesionales en el desarrollo de las tareas del hogar

Otros datos:

- Para interesados sin conocimientos previos que quieren profesionalizarse en el desarrollo de las tareas domésticas de limpieza del hogar.
- Para quienes teniendo conocimientos previos en la materia de limpieza, quieran profesionalizar sus conocimientos.
- Profesionales que deseen actualizarse y/o reciclarse en la materia de limpieza del hogar.
- Este curso permite aprender a desarrollar de manera profesional tareas habituales del hogar, así como la obtención de hábitos profesionales.
- Permite una mejor comprensión de hábitos tradicionales en lo referente a lavado, cosido, planchado y camas del hogar.
- Este curso permite a través de las actividades y/o reflexiones que se sugieren encontrar

FICHA TÉCNICA

razonamientos lógicos a los imprevistos que surjan en el desarrollo de las tareas de limpieza del hogar.

- Incluye un número de actividades sin respuesta que obligan a la investigación y razonamiento en busca de la respuesta acertada.

- Está diseñado para desarrollar una sensibilidad en pro de la confortabilidad y el descanso, inspirado en el buen hacer, de manera eficaz, de la limpieza y la organización.

Contenido Formativo:

1. Procedimientos de organización del trabajo

- 1.1. Introducción
- 1.2. Procedimientos de aseo e higiene en el domicilio. Adaptación al cliente
- 1.3. Interpretación y ejecución de las instrucciones recibidas
- 1.4. Planificación de las actividades de limpieza: secuencia y frecuencia
- 1.5. Preparación del entorno de trabajo
- 1.6. Verificación del trabajo ejecutado
- 1.7. Identificación de riesgos inherentes a la actividad de limpieza
- 1.8. Identificación de riesgos del domicilio de trabajo
- 1.9. Identificación de riesgos derivados de la utilización y manipulación de productos
- 1.10. Identificación de riesgos derivados del trabajo en altura
- 1.11. Presencia de personas en el espacio a limpiar
- 1.12. Utilización de Equipos de Protección Individual
- 1.13. Siniestralidad en baño y cocina
- 1.14. Resumen

2. Materiales, equipos y superficies en los diferentes espacios de un domicilio particular

- 2.1. Introducción
- 2.2. Tipología de elementos y espacios de limpieza
- 2.3. Identificación de composición de materiales y superficies
- 2.4. Caracterización de materiales y superficies: propiedades y características
- 2.5. Alteración de las propiedades de los objetos
- 2.6. Identificación de los diferentes útiles del mercado
- 2.7. Selección y uso de los diferentes útiles
- 2.8. Procesos de conservación de útiles
- 2.9. Tipología de productos
- 2.10. Productos de limpieza. Dosificación de productos de limpieza
- 2.11. Indicaciones presentes en el etiquetaje de los productos de limpieza
- 2.12. Identificación de riesgos para la salud derivados de un mal uso de los productos de limpieza
- 2.13. Utilización de aspirador
- 2.14. Resumen

3. Operaciones de limpieza en domicilios particulares

- 3.1. Introducción
- 3.2. Técnicas de limpieza del mobiliario y de objetos ubicados en el domicilio

FICHA TÉCNICA

- 3.3. Técnicas de limpieza de paredes, puertas, rodapiés y alfombras
- 3.4. Limpieza e higienización de superficies
- 3.5. Técnicas de limpieza de cristales de ventanas y elementos circundantes (marcos, persianas y rejas)
- 3.6. Técnicas de limpieza y desinfección de aseos
- 3.7. Técnicas de limpieza de manchas
- 3.8. Clasificación y separación de residuos
- 3.9. Depósito en los contenedores adecuados
- 3.10. Utilización de puntos limpios
- 3.11. Criterios para un uso racional del agua y la energía
- 3.12. Resumen