

## FICHA TÉCNICA

**Curso: Acondicionado de camas, prendas de vestir y ropa de hogar. SSCI0109 - Empleo doméstico**

**Horas: 30**

### **Objetivos:**

Aplicar técnicas de lavado y secado de prendas de vestir y ropa de hogar tales como sábanas, toallas, cortinas, entre otras, valorando su limpieza y conservación. Aplicar procedimientos de planchado de ropa, garantizando su higiene, conservación y estética. Aplicar técnicas domésticas para realizar un cosido básico manual de prendas de vestir y ropa de hogar, seleccionando los útiles en función del tejido y necesidad de las prendas, para lograr su reparación y aspecto apropiado. Describir y realizar la tarea de hacer la cama, garantizando las condiciones que permitan el descanso, la limpieza y el orden.

### **Dirigido a:**

Cocinero/a, doméstico/a.  
Empleado/a de hogar.  
Limpiador/a doméstico/a.  
Planchador/a doméstico/a.

### **Capacita para:**

Para el desarrollo de las tareas domésticas de lavado, cosido, planchado y camas del hogar, de manera eficaz y con éxito, así como para la adquisición de hábitos profesionales.

### **Otros datos:**

- Para interesados sin conocimientos previos que quieran profesionalizarse en el desarrollo de las tareas domésticas de lavado, cosido, planchado y camas del hogar.
- Para quienes, teniendo conocimientos previos en la materia de lavado, cosido, planchado y camas del hogar, quieran profesionalizar sus conocimientos.
- Profesionales que deseen actualizarse y/o reciclarse en la materia de lavado, cosido, planchado y camas del hogar.
- Este curso permite aprender a desarrollar de manera profesional tareas habituales del hogar. Así como la obtención de hábitos profesionales.
- Otorga una mejor comprensión de hábitos tradicionales en lo referente a lavado, cosido, planchado y camas del hogar.
- Este curso permite a través de las actividades y/o reflexiones que se sugieren encontrar razonamientos lógicos a los imprevistos que surjan en el desarrollo de las tareas de lavado, cosido, planchado y camas del hogar.

## FICHA TÉCNICA

- Incluye un número de actividades sin respuesta que obligan a la investigación y razonamiento en busca de la respuesta acertada.
- Está diseñado para desarrollar una sensibilidad en pro de la confortabilidad y el descanso, inspirado en el buen hacer, de manera eficaz, la limpieza y la organización.

### **Contenido Formativo:**

#### **1. Proceso de lavado y secado de ropa de hogar y prendas de vestir**

- 1.1. Introducción
- 1.2. Técnicas de clasificación y separación de ropa
- 1.3. Proceso de lavado manual de ropa de hogar y ropa de vestir
- 1.4. Proceso de lavado automático de ropa de hogar y ropa de vestir
- 1.5. Técnica de tendido y recogida de ropa
- 1.6. Aplicación de productos específicos de lavado y desmanchado
- 1.7. Procedimiento de adecuación de espacios para efectuar los trabajos de lavado, secado, tendido de ropa y recogida de ropa
- 1.8. Origen de las incidencias en el proceso de lavado

#### **2. Técnicas de cosido básico y planchado de ropa de hogar y prendas de vestir**

- 2.1. Introducción
- 2.2. Selección de técnicas de cosido: tipos y características de tejido
- 2.3. Utilización de los útiles de costura
- 2.4. Ordenación del costurero
- 2.5. Proceso de planchado
- 2.6. Técnicas de adecuación de espacios para ejecutar las tareas de planchado

#### **3. Técnicas de preparación de camas**

- 3.1. Introducción
- 3.2. Elementos que componen una cama
- 3.3. Técnicas y secuencias en la preparación de camas
- 3.4. Valoración, planificación y realización de rutinas en el cambio de ropa
- 3.5. Técnica de volteo y giro de colchones
- 3.6. Técnica de verificación del trabajo